

# Kursübersicht 2026

## KOMPASS-fähige Kurse für Soloselbstständige



KOMPASS-Förderung  
in Höhe von  
**90% der Kosten**  
möglich\*



Vereinbare direkt einen  
**Termin zur Kursberatung:**  
<https://gvfub.de/termin-buchen-2>



**Hast du Fragen? Ruf uns gerne an:**  
Tel.: 05221 - 88 996 10 oder schreib an  
[horstmann@gvfub.de](mailto:horstmann@gvfub.de)

# Unser Kurskonzept

### Kompakt-Kurs

- Dauer: **1 Monat**
- **Kompakte Vermittlung** von Wissen | Einstieg
- **Schneller** und praktischer Einstieg in Themen der Professionalisierung

### Maxi-Kurs

- Dauer: **2-4 Monate**
- Detaillierte Vermittlung von Wissen
- **Vertiefung von Themen** mit **Lerngruppe** zum Austausch

### Rollierende Kurse

- Dauer: **1-4 Monate**
- **Kurseinstieg jederzeit möglich** (siehe Seite 2)



## DAS BESONDERE AN UNSEREN KURSEN:

- **hoher Praxisbezug**
- deine **individuellen Bedürfnisse** werden gesehen
- deine **Herausforderungen** werden **konkret gelöst**

## Dein Wunsch-Kurs oder -Thema ist nicht dabei?

Dann schreib uns, denn wir erfüllen Kurswünsche.  
Organisier 4 Teilnehmende für dein Thema und wir  
lassen den Kurs stattfinden.



Tel.: 05221 - 88 996 - 19  
oder schreib an  
[kontakt@gvfub.de](mailto:kontakt@gvfub.de)

## Kurseinstieg jederzeit möglich Rollierende Kurse

**KI**

**Start jederzeit**

**4 Monate**  
Cathleen Heimes  
Seite 3

**E-Commerce**

**Start jederzeit**

**4 Monate**  
Cathleen Heimes  
Seite 3

**Heilmethoden**

**Start jederzeit**

**4 Monate**  
Heike Frerichs und  
Iris Lülldorf, Seite 4

## Kursstart auf Anfrage

**(Business-)  
Aufstellung**

**1,5 Monate**  
Heiko Veith  
Seite 4

**Integrales  
Coaching**

**2,5 Monate**  
Heiko Veith  
Seite 5

**Geschäftsfeld-  
analyse mit KI**

**2 Monate**  
Guido von Fürstenberg  
Seite 5

## Kurs-Starts je Quartal

**Q2**

**Mai**

**Soziokratie &  
Moderation**

**08.05.26 | 2 Monate**  
Steffen Emrich  
Seite 6

**Q3**

**August**

**MBSR -  
Stressreduktion**

**17.08.26 | 1,5 Monate**  
Cüneyt Wackerbauer  
und Ina Frenzel  
Seite 7

**September**

**Ist-Analyse**

**04.09.26 | 2,5 Monate**  
Guido von Fürstenberg  
Seite 8

**Soziokratie &  
Moderation**

**04.09.26 | 2 Monate**  
Steffen Emrich  
Seite 8

**Kompetent in  
Gründungsberatung**

**15.09.26 | 3 Monate**  
Min von Cramer  
Seite 9

**Canva**

**23.09.26 | 4 Monate**  
Julia Biermann  
Seite 9

**Q4**

**Oktober**

**Mediation**

**30.10.26 | 1 Monat**  
Jürgen Heimes  
Seite 10

## KI in der Praxis - Grundlagen und KI-Tools für selbstständige Unternehmer:innen



**Rollierender Kurs** Start jederzeit möglich!

**4 Monate** | Online

**62 Unterrichtseinheiten**

16 x montags online von 10:00 bis 13:15 Uhr  
(je 4 UE, beim letzten Termin 2 UE)

Dieser Kurs ist perfekt für dich, wenn du als Soloselbstständige:r mit KI effizienter arbeiten, mehr Kunden gewinnen und einen echten Wettbewerbsvorteil entwickeln möchtest.

**Themen:** KI Grundlagen, KI Tools in der Praxis, Praxisorientierte Anwendung von KI

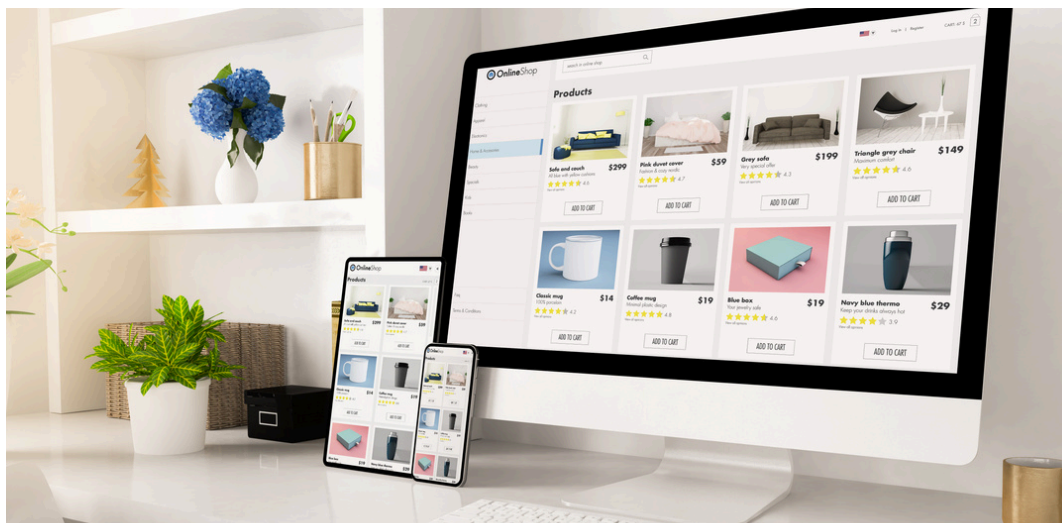
**496,- €\***

Deine Dozentin:



**Cathleen Heimes**  
 • Inhaberin TOMOMI Marketing Werbeagentur  
 • Dipl. Audiovisuelle Medien

## E-Commerce- und Online-Shop-Aufbau + Marketing mit KI



**Rollierender Kurs** Start jederzeit möglich!

**4 Monate** | Online

**62 Unterrichtseinheiten**

16 x dienstags online von 10:00 bis 13:15 Uhr  
(je 4 UE; beim letzten Termin 2 UE)

Erfahre die Grundlagen des E-Commerce, des Aufbaus und der Gestaltung eines nutzerfreundlichen Online-Shops sowie die Nutzung von KI für dein Shop-Marketing.

**Themen:** Grundlagen und Strategie | Online-Shop-Aufbau und -Gestaltung | Online-Marketing-Strategien | Erfolgsmessung und Optimierung

**496,- €\***

Deine Dozentin:



**Cathleen Heimes**  
 • Inhaberin TOMOMI Marketing Werbeagentur  
 • Dipl. Audiovisuelle Medien

## Heilmethoden, ganzheitliche Gesundheitsansätze und Therapiemöglichkeiten



**Rollierender Kurs** Start jederzeit möglich!

**4,5 Monate** | Online | ab 19.02.2026

**62 Unterrichtseinheiten**  
16 x donnerstags (je 4 oder 3 UE)  
Online-Zugang via Zoom

Vermittlung moderner Heilmethoden und ganzheitlicher Gesundheitsansätze für Soloselbstständige, um selbst ein erweitertes Spektrum an Therapiemöglichkeiten anzubieten. Im Kurs erwerben die Teilnehmenden fundiertes Wissen für eine umfassende Gesundheitsberatung.

**Zielgruppe:** Soloselbstständige in heilenden Berufen (Ökotrophologen/Ökotrophologinnen, Heilpraktiker:innen, Ärzte/Ärztinnen, Sozial- und Gesundheitsberufe)

**496,- €\***

**Deine Dozentinnen:**



**Iris Lülsdorf**

- Heilpraktikerin
- Inhaberin Akademie für Ernährung & Detox (Frauenheilkraft GbR)



**Heike Frerichs**

- Heilpraktikerin
- Inhaberin Akademie für Ernährung & Detox (Frauenheilkraft GbR)

## (Business-)Aufstellung für Coachende und Beratende Strukturelle Aufstellungsarbeit als methodische Qualifizierung von Coachenden und Beratenden



**Kursstart auf Anfrage**

**1,5 Monate** | Präsenz

**64 Unterrichtseinheiten**  
2 Präsenzmodule  
(32 UE) Donnerstag 11 Uhr - Sonntag 13 Uhr  
(32 UE) Donnerstag 11 Uhr - Sonntag 13 Uhr

**im Lebensgarten Steyerberg / Caia Academy**  
[www.caia-academy.de](http://www.caia-academy.de)

Ziel des Kurses ist eine grundlegende Qualifizierung zur Anleitung von systemischen Strukturaufstellungen im Einzel- und Gruppensetting für Coaching und Unternehmensberatung. Grundlegende Kompetenz in Beratung und/oder Coaching wird vorausgesetzt.

**Zielgruppe:** Soloselbstständige Coaches und Berater:innen

**Dein Dozent:**



**Heiko Veit**

- 20 Jahre Erfahrung in der Entwicklungsbegleitung, Organisationsentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstseinsentwicklung
- zertifizierter Scorer und Debriefler für das STAGES Entwicklungsprofil
- für das IE-Profil zertifiziert
- als Scorer für das Subjekt-Objekt-Interview nach Keagen ausgebildet

**496,- €\***

## Integrales Coaching und Entwicklungsarbeit Qualifizierung in Coaching- und Entwicklungsmethoden



**Kursstart auf Anfrage | umfangreiches Bonusmaterial**

**3 Monate | Präsenz**

**64 Unterrichtseinheiten**

2 Präsenzmodule

(32 UE) Donnerstag 11 Uhr - Sonntag 13 Uhr

(32 UE) Donnerstag 11 Uhr - Sonntag 13 Uhr

im **Lebensgarten Steyerberg / Caia Academy**  
[www.caia-academy.de](http://www.caia-academy.de)

Ziel des Kurses ist die Befähigung zu Coaching und Entwicklungsarbeit aus einer integral informierten Perspektive heraus. Damit werden sowohl individualpsychologische, systemische und entwicklungspsychologische Perspektiven integriert. Grundlegende Kompetenz in Beratung und/oder Coaching wird vorausgesetzt.

**Zielgruppe:** Soloselbstständige Coaches, Berater:innen, soziale Berufe und Mediatoren/Mediatorinnen

**496,- €\***

**Dein Dozent:**



**Heiko Veit**

- 20 Jahre Erfahrung in der Entwicklungsbegleitung, Organisationsentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstseinsentwicklung
- zertifizierter Scorer und Debriefler für das STAGES Entwicklungsprofil
- für das IE-Profil zertifiziert
- als Scorer für das Subjekt-Objekt-Interview nach Keagen ausgebildet

## Geschäftsfeldanalyse mit KI: Businessplan, Geschäftsfeldentwicklung, Konzeptionierung mit KI (inkl. Finanzierung)



**Kursstart auf Anfrage**

**2 Monate | Online + Präsenz**

**62 Unterrichtseinheiten**

**Wochenende 1:** Sa. + So. 09:00-17 Uhr (18 UE)

**Online:** 5 x mittwochs von 14:45 - 18:00 Uhr (je 4 UE)

1 x mittwochs von 14:45 - 19:45 Uhr (6 UE)

**Wochenende 2:** Sa. + So. 09:00-17 Uhr (18 UE)

ab 5 Teilnehmenden Wochenend-Module im Lebensgarten Steyerberg / **Caia Academy** [www.caia-academy.de](http://www.caia-academy.de)

In diesem Kurs lernst du praktisch:

- wie du dich auf deine Kernkompetenz fokussierst und diese verkaufst
  - wie du einen Businessplan erstellst, der dir im Arbeitsalltag konkret hilft
  - wie du dein Unternehmen durch zielgerichtete Investitionen und Fördermittel voranbringst
  - wie KI dir bei Entwicklungs- und Routinearbeiten hilft
- Der Kurs hilft dir deine Kunden zielgerichtet mit deiner Kompetenz abzuholen und mit wirtschaftlichen Preisen zu binden.

**496,- €\***

**Deine Dozenten:**



**Guido von Fürstenberg**  
Inhaber von Fürstenberg  
Fördermittel -  
Unternehmensberatung



**Cathleen Heimes**  
Inhaberin TOMOMI  
Marketing Werbeagentur  
Dipl. Audiovisuelle Medien

## Soziokratie und Moderation – Methoden und Techniken für Organisationsentwicklung und Beratung



**Start 08.05.2026**

**2 Monate | Präsenz + Online | 08.05.-21.06.2026**

**59 Unterrichtseinheiten | 44,25 Zeitstunden zzgl. Pausen**

**Wochenende 1 in Präsenz:**

08.-10.05.2026 oder 15.-17.05.2026 (22,5 UE)

**6 Termine Online:**

5 x dienstags 18:00-19:30 Uhr (12 UE) + ein weiterer Termin (2 UE)

**Wochenende 2 in Präsenz:**

12.-14.06.2026 oder 19.-21.06.2026 (22,5 UE)

(die finalen Termine und Ort sind noch in der Klärung)

In diesem Kurs tauchst du praxisnah in die Welt der Soziokratie und der Moderation ein. Du entwickelst ein vielseitiges methodisches Repertoire, um Gruppenprozesse wirkungsvoll zu begleiten – von der Moderation soziokratischer Kreisprozesse über Entscheidungsverfahren bis hin zu traumasensibler und systemisch-reflektierter Gruppenleitung. Der Kurs ist ideal für deine Arbeit als Berater:in, Organisationsentwickler:in oder Prozessbegleiter:in in Unternehmen, Gemeinschaften oder Projekten.

**496,- €\***

**Dein Dozent:**



**Steffen Emrich**

- 25 Jahre als Trainer und Moderator
- Gründungsmitglied und 4 Jahre Vorstandsmitglied GEN (Global-Ecovillage Network)-Deutschland
- Mitglied im Council von GEN-Europe von 2019 bis 2023
- Repräsentant für die europäischen Ökodörfer im Global Ecovillage Network International

## 2.Halbjahr



**Du bist ein\*e Frühbucher\*in? Dann haben wir noch ein Dankeschön für dich!**

Die ersten 10 Buchungen für 2026 erhalten ein RINGANA Produkt im Wert von 50 € als Dankeschön.

**Oder hast du Lust Werbung für unsere Kurse zu machen?**

Kontaktiere uns hierzu.

**Tel.: 05221 - 88 996 - 19**  
oder schreib an  
**[kontakt@gvfub.de](mailto:kontakt@gvfub.de)**



**Nutze die Möglichkeit nach einem Jahr erneut einen KOMPASS-Qualifizierungsscheck zu erhalten und an einem weiteren Kurs mit möglichen 90% Kostenübernahme teilnehmen zu können.**



# Dein Weg zur KOMPASS-Förderung

## 1 NUTZE UND BUCHE EINEN BERATUNGSTERMIN

bei unserer Fördermittelberaterin unter <https://gvfub.de/termin-buchen-2/> oder rufe für ein erstes kurzes Gespräch an Tel: 05221 - 88 99 610  
Wir sind keine ESF-Anlaufstelle!



## 2 BERATUNGSGESPRÄCH ESF-ANLAUFSTELLE

## 3 AUSSTELLUNG QUALIFIZIERUNGSSCHECK

## 4 BUCHUNG DES KURSES

Achtung: Du darfst deinen Kurs erst buchen, wenn du den Qualifizierungsscheck erhalten hast!

## 5 ANTRAGSTELLUNG UND ABRECHNUNG



**Sandra Horstmann**

## UNSERE BERATERIN

- **berät dich** bei der Kursauswahl und deiner Förderberechtigung für KOMPASS (oder auch andere Förderungen)
- **lotst dich** kostenfrei durch die komplizierte Registrierung und gibt Unterstützung bei der Stellung der Interessensbekundung für den Kurs im Programm Z-EU-S
- **begleitet dich online** zur ESF-Anlaufstelle, die den Qualifizierungsscheck ausstellt
- **unterstützt dich** bei der Buchung des Kurses bei FounderFox
- **begleitet und führt dich** kostenfrei durch die Fördermittelbeantragung

Wir sind zertifiziert ...

Anerkannter Träger der Arbeitsförderung nach §178 SGB III (AZAV)

TQCert GmbH  
DAkkS-Nr. D-ZE-16035-2



## Maxi-Kurs

## MBSR - Stressreduktion mit Mindfulness-Based-Stress-Reduction Techniken



**Start 17.08.2026**

**1,5 Monate | Online + Präsenz | 17.08.-28.09.2026**

### 64 Unterrichtseinheiten

**Online:** 17.08.26; Uhrzeit: 18-19:30 Uhr (2 UE)

### Präsenzwoche:

Mo, 14.09.26 (12 UE) 10:00-21:00 Uhr inkl. Pausen

Di, 15.09.26 (12 UE) 07:30-18:00 Uhr inkl. Pausen

Mi, 16.09.26 (12 UE) 07:30-21:00 Uhr inkl. Pausen

Do, 17.09.26 (12 UE) 07:30-21:00 Uhr inkl. Pausen

Fr, 18.09.26 (10 UE) 07:30-18:00 Uhr inkl. Pausen

**Veranstaltungsort:** Seminarhaus "die Liebe.Ile"

Stufenweg 6, 32457 Porta Westfalica

**Online:** 28.09.26 18-21:15 Uhr (4 UE)

**Zeitstunden:** 48 Zeitstunden zzgl. Pausen

In diesem Kurs lernst du MBSR-Techniken (Mindfulness-Based-Stress-Reduction) als Erweiterung deines Angebotsportfolios und wie du diese erfolgreich an deine Kunden und Kundinnen vermittelst.

**Zielgruppe:** Soloselbstständige in heilenden Berufen (Heilpraktiker:innen, Ärzte/Ärztinnen, Yoga-Lehrende, Sozial- und Gesundheitsberufe)

Deine Dozentinnen/Dozenten:



**Cüneyt Wackerbauer**  
Heilpraktiker  
MBSR Lehrer  
Seminarhausleiter



**Ina Frenzel**  
Dipl. Sportwissenschaftlerin  
Heilpraktikerin für TCM  
Qi-Gong-Lehrerin

**496,- €\***

\*Dein Anteil an den Kursgebühren, wenn du die 90% KOMPASS-Förderung erhältst.

## Ist-Analyse - Geschäftsfeldentwicklung - Kosten Finanzierung Fördermittel für Soloselbstständige



Start 04.09.2026

2,5 Monate | Online + Präsenz | 04.09.-22.11.2026

### 62 Unterrichtseinheiten

2 x **mittwochs Online** (je 4 UE) 14:45 - 18:00 Uhr (16.09., 11.11.)

**Wochenende 1 in Präsenz:** 04.-06.09.2026 (18 UE) 18:00-19:30 Uhr / 09:00-16:00 Uhr

**Wochenende 2 Online:** 10.+11.10.2026 (18 UE) 09:00-17:00 Uhr

**Wochenende 3 Online:** 21.+22.11.2026 (18 UE) 09:00-17:00 Uhr (Ort der Präsenztermine wird noch bekannt gegeben)

In diesem Kurs erfährst Du, wie du den Mut und die Sicherheit gewinnst dein Unternehmen in die Welt zu bringen, deine Vision für Geschäftsfelder oder Erweiterungen konkretisiert, das Thema mit konkreten Plänen von der Vision auf die Erde bringst, dein Unternehmen mit konkreten Arbeitsschritten in Wachstum und Prosperität führst und wie du mit einfachen überschaubaren Wirtschaftspläne die Entwicklung leitest und kontrollierst.

496,- €\*

Dein Dozent:



**Guido von Fürstenberg**  
Inhaber von Fürstenberg  
Fördermittel -  
Unternehmensberatung

## Soziokratie und Moderation – Methoden und Techniken für Organisationsentwicklung und Beratung



Start 04.09.2026

2 Monate | Präsenz | 04.09.-01.11.2026

### 62 Unterrichtseinheiten

**Wochenende 1 in Präsenz:** 04.-06.09.2026 (20 UE)

**6 Termine Online:**

5x dienstags 18:00-19:30 Uhr (insg. 10 UE)  
+ ein weiterer Termin (2 UE)

**Wochenende 2 in Präsenz:** 30.10.-01.11.2026 (20 UE)

In diesem Kurs tauchst du praxisnah in die Welt der Soziokratie und der Moderation ein. Du entwickelst ein vielseitiges methodisches Repertoire, um Gruppenprozesse wirkungsvoll zu begleiten – von der Moderation soziokratischer Kreisprozesse über Entscheidungsverfahren bis hin zu traumasensibler und systemisch-reflektierter Gruppenleitung. Der Kurs ist ideal für deine Arbeit als Berater:in, Organisationsentwickler:in oder Prozessbegleiter:in in Unternehmen, Gemeinschaften oder Projekten.

496,- €\*

Dein Dozent:



**Steffen Emrich**

- 25 Jahre als Trainer und Moderator
- Gründungsmitglied und 4 Jahre Vorstandsmitglied GEN (Global-Ecovillage Network)-Deutschland
- Mitglied im Council von GEN-Europe von 2019 bis 2023
- Repräsentant für die europäischen Ökodörfer im Global Ecovillage Network International

**Kompetent in Gründungsberatung - für soloselbstständige Coaches, Berater:innen, die Gründer:innen beraten**



**Start 15.09.2026**

**3 Monate** | Präsenz + Online | 15.09.-09.12.2026

**64 Unterrichtseinheiten**

5 x dienstags 09:00-12:30 oder 17:00 Uhr (1 x 9 UE, 4 x 4 UE)  
 6 x mittwochs 09:00-12:30 oder 17:00 Uhr (3 x 9 UE, 3 x 4 UE)  
**Online-Zugang** via Zoom. An den ersten zwei Tage bieten wir ein hybrides Format an. Hier haben Sie die Möglichkeit in **Präsenz** teilzunehmen (Startklar Unternehmensentwicklung GmbH, Artilleriestraße 6a, 27283 Verden).

Fundiertes Gründungsfachwissen – gepaart mit Beratungs- und Coaching-Know-how. Möchten Sie Gründer:innen auf ihrem Weg zum Erfolg noch professioneller unterstützen? Bei uns erwerben Sie das nötige Know-how und gewinnen Sicherheit, um Existenzgründungen professionell und selbstverständlich zu begleiten – von der ersten Idee bis zur erfolgreichen Umsetzung.

**496,- €\***

**Deine Dozentinnen/Dozenten:**



**Min von Cramer**

- Diplom Kauffrau
- Gründungsberaterin seit 23 Jahren



**Claus von Cramer**

- Dipl. Organisationspädagogin
- Gründungsberater seit 17 Jahren



**Anke Tielker**

- Kauffrau
- Gründungsberaterin seit 23 Jahren

**Canva - visuelle Sichtbarkeit leicht gemacht für Soloselbstständige mit Canva & Storytelling**



**Start 23.09.2026**

**1 Monat** | Online | 23.09.-26.01.2027

**31 Unterrichtseinheiten**

15 x dienstags von 10:00 - 11:30 Uhr (14 x 2 UE), am letzten Termin 26.01.27 3 UE  
**Winterpause:** 10.12.-11.01.2027  
**Online-Zugang** via Zoom

Im Kurs erlernen die Teilnehmenden die wichtigsten Grundlagen, wie sie einfach und professionell Produkte und Dienstleistungen mit einem persönlichen Marken-Design grafisch darstellen können, um ihre Kunden bzw. Zielgruppe zu erreichen und visuell zu begeistern.

**248,- €\***

**Deine Dozentin:**



**Julia Biermann**

- Ausgebildete Designerin
- Business Mentorin

## Grundlagen der Mediation - Professionelle Konfliktlösung für Soloselbstständige



**Start 30.10.2026**

**1 Monat | Online | 30.10.-22.11.26**

### 62 Unterrichtseinheiten

4 x Freitag + Samstag von 10:00 - 17:15 Uhr  
(7 x 8 UE = 56 UE + 1 x 6 UE am letzten Termin von  
10:00 - 15:30 Uhr)

**Online-Zugang** via Zoom oder Teams

Du erlernst die wesentlichen Kommunikations- und Arbeitstechniken eines Mediators/ einer Mediatorin. Darüber hinaus erweiterst du auch deine eigene Konfliktlösungs- und Verhandlungskompetenz.

**Zielgruppe:** Soloselbstständige Coaches, Berater:innen, soziale und Gesundheits-Berufe, sowie Mediatoren/Mediatorinnen

**Der Kurs entspricht Abschnitt 1 der Ausbildung zum Zertifizierten Mediator (m/w/d) bei Jürgen Heimes und kann in dieser angerechnet werden.**

Für weitere Infos zur Ausbildung unter:

[www.juergenheimes.de/mediationsausbildung](http://www.juergenheimes.de/mediationsausbildung)

**496,- €\***

### Dein Dozent:



#### Jürgen Heimes

- Zertifizierter Mediator & Ausbilder für Mediation seit über 20 Jahren
- Volljurist und Unternehmensberater
- Systemischer Berater, Coach und Trainer

# Dein Weg zur KOMPASS-Förderung



- 1 NUTZE UND BUCHE EINEN BERATUNGSTERMIN**  
bei unserer Fördermittelberaterin unter <https://gvfub.de/termin-buchen-2/> oder rufe für ein erstes kurzes Gespräch an  
Tel: 05221 - 88 99 610  
Wir sind keine ESF-Anlaufstelle!
- 2 BERATUNGSGESPRÄCH ESF-ANLAUFSTELLE**
- 3 AUSSTELLUNG QUALIFIZIERUNGSSCHECK**
- 4 BUCHUNG DES KURSES**  
Achtung: Du darfst deinen Kurs erst buchen, wenn du den Qualifizierungsscheck erhalten hast!
- 5 ANTRAGSTELLUNG UND ABRECHNUNG**

## UNSERE BERATERIN



**Sandra Horstmann**

- **berät dich** bei der Kursauswahl und deiner Förderberechtigung für KOMPASS (oder auch andere Förderungen)
- **lotst dich** kostenfrei durch die komplizierte Registrierung und gibt Unterstützung bei der Stellung der Interessensbekundung für den Kurs im Programm Z-EU-S
- **begleitet dich online** zur ESF-Anlaufstelle, die den Qualifizierungsscheck ausstellt
- **unterstützt dich** bei der Buchung des Kurses bei FounderFox
- **begleitet und führt dich** kostenfrei durch die Fördermittelbeantragung

Wir sind zertifiziert ...

Anerkannter Träger  
der Arbeitsförderung  
nach §178 SGB III  
(AZAV)

TQCert GmbH  
DAKS-Nr. D-ZE-16035-2



# Unsere Dozentinnen & Dozenten



&



in Kooperation mit



**Julia Biermann**  
Ausgebildete Designerin  
Business Mentorin



**Steffen Emrich**  
25 Jahre als Trainer und Moderator  
Gründungsmitglied und 4 Jahre  
Vorstandsmitglied GEN (Global-Ecovillage  
Network)-Deutschland



**Ina Frenzel**  
Dipl. Sportwissenschaftlerin  
Heilpraktikerin für TCM  
Qi-Gong-Lehrerin



**Heike Frerichs**  
Heilpraktikerin  
Inhaberin Akademie für  
Ernährung & Detox nach  
Medical Medium  
(Frauenheilkraft GbR)



**Guido von Fürstenberg**  
Inhaber von Fürstenberg  
Fördermittel - &  
Unternehmensberatung



**Cathleen Heimes**  
Inhaberin TOMOMI  
Marketing Werbeagentur  
Dipl. Audiovisuelle Medien



**Jürgen Heimes**  
Zertifizierter Mediator & Ausbilder für Mediation  
seit über 20 Jahren  
Volljurist und Unternehmensberater  
Systemischer Berater, Coach und Trainer



**Iris Lülsdorf**  
Heilpraktikerin  
Inhaberin Akademie für  
Ernährung & Detox nach  
Medical Medium  
(Frauenheilkraft GbR)



**Anke Tielker**  
Kauffrau  
Gründungsberaterin seit 23 Jahren



**Heiko Veit**  
20 Jahre Erfahrung in der Organisationsentwicklung,  
zertifizierter Scorer und Debriefler für das STAGES  
Entwicklungsprofil  
für das IE-Profil zertifiziert  
Scorer für das Subjekt-Objekt-Interview nach  
Keagen



**Claus von Cramer**  
Dipl. Organisationspädagoge  
Gründungsberater seit 17 Jahren



**Min von Cramer**  
Diplom Kauffrau  
Gründungsberaterin seit 23 Jahren



**Cüneyt Wackerbauer**  
Heilpraktiker  
MBSR Lehrer  
Seminarhausleiter  
über 15 Jahre Erfahrung in der Leitung von sozialen  
Organisationen und Seminaren im Bereich der  
Gesundheitsberufe



Vereinbare direkt einen **Termin für deine Kursberatung:**  
<https://gvfub.de/termin-buchen-2>

## Fördervoraussetzungen

Informiere dich zu den Fördervoraussetzungen und frag uns nach Möglichkeiten!

### Wer wird gefördert?

Gefördert werden gewerbliche und/oder freiberufliche Soloselbstständige, die folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Wohnsitz und Tätigkeit in der Bundesrepublik Deutschland
- Tätigkeit im Haupterwerb (mindestens 51 % der Einkünfte)
- max. 1 Person in Vollzeit angestellt (Teilzeit-Beschäftigte anteilig)
- seit mind. 2 Jahren selbstständig (gemäß Gründungsdatum)

### Was wird gefördert?

Qualifizierungen/Weiterbildungen, die der Sicherung oder Weiterentwicklung der beruflichen Existenz und/oder der Erhöhung der Bestandsfestigkeit des Geschäftsmodells der Soloselbstständigen dienen.

Zur Erfüllung der Förderfähigkeit müssen die erworbenen Kompetenzen zum konkreten Qualifikationsbedarf passen und in der beruflichen Tätigkeit zum Einsatz kommen können.

### Umfang der Förderung

Die gewünschte Qualifizierung/Weiterbildung muss grundsätzlich eine Mindestdauer von 20 Zeitstunden umfassen und innerhalb von 6 Monaten ab Ausgabe des Qualifizierungsschecks abgeschlossen werden.

### Wieviel wird gefördert?

Übernahme von 90% der reinen Weiterbildungskosten (bis zu 5.000 Euro)

- Eigenanteil von 10% der Kosten
- Maximaler, nicht rückzahlbarer Zuschussbetrag von bis zu 4.500 Euro möglich
- Sonstige Nebenkosten werden nicht gefördert (z.B. Fahrtkosten)

### Bis wann gibt es das Förderprogramm?

Das Pilotprogramm läuft bis Februar 2028. Eine weitere Förderung ist zeitlich versetzt grundsätzlich möglich und sollte vor September 2027 starten. 12 Monate nach Ausstellungsdatum des Qualifizierungsschecks kann ein neuer Förderscheck ausgestellt werden.

Falls du nicht soloselbstständig bist und wenig Mittel zur Verfügung hast, spreche unsere Fördermittelberaterin gerne an. Wir haben Frühbucherrabatte und Sonderrabatte für Geringverdienende für max. 2 TN je Kurs.

Unser Weiterbildungsprogramm haben wir im **bundesweiten Netzwerk mit erfahrenen Dozenten/Dozentinnen und Seminaranbietenden** für die Zielgruppe der Soloselbstständigen zusammengestellt.

Wir arbeiten kreativ mit starken Partner\*innen aus der Praxis auf Augenhöhe zusammen. Dabei ist es uns wichtig, die regional vorhandenen Strukturen zu stärken.

### Unser Selbstverständnis:

Wir sind Dienstleister für eine kreative Vielfalt von Millionen von Selbstständigen. Unsere Fachdozenten und Fachdozentinnen stehen im Berufsleben und haben Lebenserfahrung. Sie stärken Soloselbstständige in ihrer persönlichen Entwicklung und jeder Seminartag bringt einen praktischen Gewinn für die tägliche Arbeit!

**Unser Angebot** richtet sich an Soloselbstständige und Macher:innen aus allen Branchen. Wir produzieren keine Lehrbücher - **wir bieten Analyse, Planung, Anleitung, Checklisten und Praxisbegleitung.**

**Wir möchten**, dass du dich mit deiner Berufung erfolgreich und zufrieden entwickelst.



**Guido von Fürstenberg**  
Inhaber von Fürstenberg  
Fördermittel - &  
Unternehmensberatung

Unsere  
Seminarteilnehmenden  
werden bezüglich der  
**Fördermodalitäten** des  
KOMPASS-Programms  
eng von der hierauf  
spezialisierten  
**Unternehmensberatung von  
Fürstenberg** begleitet.



**Marco Hausschild**  
Inhaber von FounderFox  
Gründer- und  
Unternehmensberatung

**FounderFox** ist ein  
AZAV-zertifizierter  
Bildungsträger.

FounderFox GmbH  
Grenzweg 23a  
21629 Neu Wulmstorf

